



**Orientações pós-operatórias para o paciente
que se submeteu a Tratamento Cirúrgico Odontológico**

Você se submeteu a uma intervenção cirúrgica, por isso é importante que tenha em mente que o pleno restabelecimento da cirurgia depende também dos seus cuidados e da sua participação, seguindo as recomendações abaixo:

- 1 - Inchaço:** Algum inchaço é normal após a cirurgia. Ele atinge seu pico máximo em cerca de 72 horas. Aplique a bolsa de gelo no lado operado da face por 10 (dez) minutos, com intervalo de 05 cinco (cinco) minutos. Repetir essa aplicação várias vezes durante o dia da cirurgia. O gelo é extremamente importante para evitar inchaços exagerados. Recomenda-se proteger a pele, na região da aplicação da bolsa de gelo, com vaselina ou cremes hidratantes para evitar queimaduras. Eventualmente poderão ocorrer hematomas ou equimoses (manchas arroxeadas na pele). Isso é mais comum em pessoas de pele clara. Essas manchas geralmente desaparecem espontaneamente entre 7 e 14 dias.
- 2 - Sangramento:** Um pequeno sangramento é normal nas primeiras horas. Aconselha-se não cuspir ou fazer bochechos vigorosos nas primeiras 24 horas após a cirurgia. Se ocorrer um sangramento mais intenso, umedeça uma gaze em soro fisiológico ou em água filtrada gelada, dobre-a, coloque-a sobre o local da cirurgia e morda-a firmemente por aproximadamente 30 (trinta) minutos. Se precisar, repita a operação com a gaze.
- 3 - Restrições da abertura de boca durante a recuperação:** É normal na primeira semana, após a cirurgia, sentir algum desconforto ao mastigar ou abrir a boca (bocejar, por exemplo). Para aliviar a sensação dolorosa, fazer compressas com calor (bolsa com água morna) na região dolorida da face e seguir a medicação indicada.
- 4 - Alimentação:** Não pare a alimentação! Dê preferência aos alimentos moles e frios nas primeiras 48 horas (sucos, vitaminas, sopas, iogurte, sorvetes, etc.). Beba muito líquido nos próximos dias. Nos dias seguintes avançar gradativamente para uma dieta mais consistente, mastigando sempre do lado oposto ao da cirurgia ou na frente, no caso de ter sido operado os dois lados.
- 5 - Atividades:** Reduza as atividades nos primeiros dias. Evite exposição prolongada ao Sol. Evite correr ou fazer exercícios físicos. Ao deitar, manter a cabeça mais elevada que o resto do corpo.
- 6 - Escovação e bochechos:** Boca higienizada cura mais depressa! Mas tenha cuidado ao escovar os dentes para não lesar o local da cirurgia. Após a alimentação fazer higiene oral normal na área que não sofreu cirurgia e com um cotonete retirar delicadamente os resíduos da área que sofreu cirurgia. Faça bochechos suaves, usando o enxaguatório bucal prescrito, na forma indicada.
- 7 - Medicamentos:** Tome a medicação prescrita corretamente! Não tome outros medicamentos sem prescrição. Qualquer reação desagradável relacionada com a medicação deve ser comunicada imediatamente.
- 8 - Evitar:** Evite fumar ou consumir bebidas alcoólicas durante a recuperação! Evite comer comidas ácidas, condimentadas, salgadas ou temperadas com vinagre, durante no mínimo 72 horas após a cirurgia. Evite cuspir com frequência. Evite tocar o local operado com palitos, língua e principalmente com os dedos.
- 9 - Os pontos** são geralmente retirados entre 07 e 10 dias após a cirurgia. Qualquer anormalidade entre em contato imediatamente.

Cond. Dimension Office Park- Ed. Lagoa 1
Avenida Embaixador Abelardo Bueno 1 sala 203D - Barra da Tijuca - Rio de Janeiro - RJ
Telfax.: (21) 3839-7183 e 2025-6779