



 **Dr. Fábio Guedes**
Cirurgia Oral e Maxilofacial



*** Recomendações ao Paciente após cirurgias ***

- ▶ Não fazer esforços físicos.
- ▶ Não se expor a temperaturas elevadas.
- ▶ Não fazer bochechos de espécie alguma.
- ▶ Não fumar.
- ▶ Não tomar líquidos em canudos.
- ▶ Higiene Oral delicada na região operada.
- ▶ Seguir a prescrição dos medicamentos até o final.
- ▶ Dieta líquida e pastosa fria ou gelada nos primeiros 2 dias.
- ▶ Dormir na primeira noite com 2 travesseiros.
- ▶ Fazer compressa gelada na face por 10 minutos de 30 x 30 minutos por 4 horas.
- ▶ Em caso de sangramento, morda uma gaze limpa por 30 minutos.
- ▶ Em caso de Dor Tomar 2 comprimidos de Paracetamol 750 mg de 8 x 8 Hs em S.O.S
- ▶ Retornar ao consultório após 7 dias remoção dos pontos.